



OÖ FAMILIENBUND
Familienbundzentrum Kremsmünster



Programm
Herbst/Winter
2024/25



FAM Folge-Nr. 1095 Erscheinungsort Linz, Verlagspostamt 4020 Linz, Österreichische Post AG / Sponsoringpost, SP 02Z032550 N, FN 490633 w, Ausgabe: August 2024

mploscar on Pixabay

Familienbundzentrum Kremsmünster
Linzer Straße 7, 4550 Kremsmünster
0664 / 82 62 731
fbz.kremsmuenster@ooe.familienbund.at
www.ooe.familienbund.at/kremsmuenster



Betreuung | Bildung | Beratung | Begegnung



OÖ FAMILIENBUND

Familienbundzentrum Kremsmünster

Herzlich Willkommen im Familienbundzentrum Kremsmünster

Kontakt:

Familienbundzentrum Kremsmünster
Linzer Straße 7, 4550 Kremsmünster
0664 / 82 62 731
fbz.kremsmuenster@ooe.familienbund.at
www.ooe.familienbund.at/kremsmuenster



© Juliane Kurzmann

Bürozeiten:

Montag, Mittwoch, Freitag: 08.30 - 11.00 Uhr

An allen staatlichen & kirchlichen Feiertagen und in den Schulferien ist unser Zentrum geschlossen.

Bankverbindung:

Hypo: IBAN AT89 5400 0009 0371 3626

Anmerkungen:

Veranstaltung im Zuge unseres Nachhaltigkeits-Schwerpunktes „Natürlich Familie“.

Mit * gekennzeichnete Preise beinhalten die Vergünstigung für Familienbund-Mitglieder.

Auf mit **EBG** gekennzeichnete Veranstaltungen sind Elternbildungsgutscheine einlösbar.



Impressum

Offenlegung gemäß §24 Mediengesetz:

Medieninhaber (Verleger): Familienbund Oberösterreich GmbH, Hauptstraße 83-85, 4040 Linz, www.ooe.familienbund.at

Anschrift der Redaktion: Familienbundzentrum Kremsmünster, Linzer Straße 7, 4550 Kremsmünster, Tel.: 0664 8262731 Hersteller: Druckerei Haider, Herstellungsort: 4274 Schönau i.M.

Hinweis: Druckfehler und Programmänderungen vorbehalten.

Vielen Dank für die Unterstützung!

 Bundeskanzleramt



Familie



Wir schaffen
mehr Wert.



Kinderschutz





Mag. Thomas Stelzer
Landeshauptmann



Mag. Martin Hajart
Landesobmann OÖ Familienbund



Juliane Kurzmann
Leiterin FBZKremsmünster

Liebe Eltern,

wenn die Tage kürzer werden und kühler Wind den Herbst ankündigt, warten die Familienbundzentren des OÖ Familienbundes bereits mit dem neuen Herbst/Winter-Programm für Eltern, Kinder und Großeltern.

Die Kleinen genießen bei den Offenen Treffs, in den Eltern-Kind-Gruppen oder bei kreativen und sportlichen Kursen vielfältige Gelegenheiten zum Spielen, Entdecken und Kontakte knüpfen. Ratsuchende Mütter und Väter werden genauso wie bewegungshungrige Besucher*innen bei unseren Elternbildungsveranstaltungen und dem breiten Workshopangebot fündig. Zudem laden wir Schwangere ein, diese besondere Zeit in unseren Räumlichkeiten beispielsweise bei Kursen rund um die Geburt intensiv mit anderen zu erleben.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



AUSBILDUNGEN mit Herz

Spielgruppenleiter*in (und Päd. Ass.)

- Herbst 2024 in Katsdorf

Pädagogische Assistentkraft

- Herbst 2024 in Katsdorf
- Frühjahr 2025 in Linz und Mondsee

Kombi-Lehrgang Tagesmutter/-vater
und Pädagogische Assistentkraft

- Herbst 2024 in Linz und Wels
- Frühjahr 2025 in Linz und Enns

oe.familienbund.at/bildung



© Land OÖ



„Die neue Autorität – stark und positiv in der Erziehung“

Philip Streit plädiert in seinem praxisorientierten Vortrag für den Ansatz der neuen Autorität, der für Beharrlichkeit und klare Botschaften in der Erziehung steht.

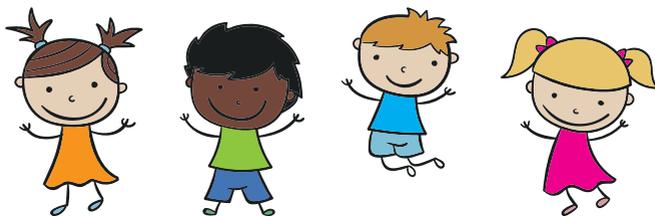
Datum: 10. Oktober, 19.30 Uhr

Infos zum Live-Stream unter
www.erziehungsimpulse.at





OÖ FAMILIENBUND
Familienbundzentrum Kremsmünster



Baby- & Kinderartikelmarkt
04. & 05. Oktober 2024
FREITAG 18-20 UHR, SAMSTAG 09-11 UHR
KULTURZENTRUM KINO KREMSMÜNSTER

JOSEF-ASSAM-STRASSE 1 | 4550 KREMSMÜNSTER

VERKAUFSNUMMER BITTE PER E-MAIL ANFORDERN:
FZB.KREMSMUNSTER@OOE.FAMILIENBUND.AT

WARENANNAHME: FREITAG, 09-14 UHR
WARENRÜCKNAHME: SAMSTAG, 18-19 UHR

BEARBEITUNGSGEBÜHR: € 0,10/STÜCK (ZAHLBAR BEI ABGABE)
UNGEGRENZTE STÜCKZAHL

SIE ERHALTEN DEN VERKAUFSWERT ABZÜGLICH 15%.

NÄHERE INFOS: OOE.FAMILIENBUND.AT/KREMSMUNSTER



© New Africa/Shutterstock

Angebote für Schwangerschaft & Geburt

Mit unseren abwechslungsreichen Kursen möchten wir Sie in der Schwangerschaft unterstützen und Sie gut auf die Geburt sowie die Zeit danach vorbereiten.

Titel	Datum	Uhrzeit	Kosten
Stilltreff mit Thema	25.09. Ammenmärchen auf den Grund gegangen	10:45-12:15	€ 4
	23.10. Babynächte		
	27.11. mit Baby durch den Winter		
	29.01. nimmt mein Baby normal zu?		
Schwangerschafts-Yoga	ab 02.10. (5x & 1 Ersatz-Termin)	17.00-18.00	€ 100



© Oksana Kuzmina/Shutterstock

Angebote für Babys & Kleinkinder (0-3 Jahre)

Entdecken Sie mit Ihren Kleinen die Welt, freuen Sie sich auf ein vielfältiges Programm und lernen Sie in entspannter Atmosphäre andere Familien kennen.

Titel	Alter	Datum	Uhrzeit	Kosten
Kanga-Training	ab 6-10 Wo. nach Entbindung	ab 19.09. ab 17.10. ab 14.11.	09.30-10.30	€ 54 je Block (4x)
Mama-Baby-Yoga	ab 02.10. (5x & 1 Ersatz-Termin)		15.30-16.30	€ 100
Babymassage	Termine ab Herbst auf unserer Homepage			
Eltern-Kind-Gruppe Bienenchen 	0-1 Jahr	ab 16.09. (6x) ab 04.11. (7x) ab 13.01. (5x)	09.00-10.30	€ 33*/€ 36 EBG € 38*/€ 42 EBG € 27*/€ 30 EBG
Eltern-Kind-Gruppe Marienkäfer 	1-2 Jahre	ab 17.09. (6x) ab 05.11. (7x) ab 07.01. (6x)	08.30-10.30	€ 44*/€ 48 EBG € 51*/€ 56 EBG € 44*/€ 48 EBG
Eltern-Kind-Gruppe Raupen 	2-3 Jahre	ab 18.09. (6x) ab 06.11. (7x) ab 08.01. (6x)	08.30-10.30	€ 44*/€ 48 EBG € 51*/€ 56 EBG € 44*/€ 48 EBG
Loslass-Gruppe Schmetterlinge 	ab ca. 2 Jahren	ab 11.10. (3x) ab 08.11. (6x) ab 09.01. (6x)	08.30-11.30	€ 34*/€ 36 € 68*/€ 72 € 68*/€ 72
Offener Treff	jedes Alter	03.10., 07.11., 05.12., 06.02.	15.30-16.30	kostenlos



Angebote für Kinder & Jugendliche (4-14 Jahre)

Ihre Kinder erwarten erlebnisreiche Kurse und Veranstaltungen mit unterschiedlichen Schwerpunkten wie Bewegung, Kreativität oder Musik.

© Pressfoto/Freepik

Titel	Alter	Datum	Uhrzeit	Kosten
Eltern-Kind-Gruppe mit Bewegungsschwerpunkt	ab ca. 4 Jahren	Termine ab Herbst auf unserer Homepage		€ 33*/€ 36 EBG
Kids Dance Mix	ca. 4-10 Jahre	ab 12.09. ab 07.11. ab 16.01.	16.50-17.40	€ 67*/€ 70 je Block (7x)
Kinder-Yoga	5-7 Jahre	ab 24.09. (6x)	14.30-15.15	€ 66*/€ 69
Malen und Gestalten	6-10 Jahre	18.10.2024	15.00-17.00	€ 14*/€ 16



Angebote für Erwachsene

Machen Sie sich fit, leben Sie Ihre Kreativität aus oder holen Sie sich hilfreiche Erziehungstipps bei unserem Kursangebot für Mamas, Papas & Großeltern.

© Rawpixel/Shutterstock

Titel	Datum	Uhrzeit	Kosten
Yoga	ab 18.09. ab 07.11	17.30-18.30 18.00-19.00	€ 75*/€ 79 je Block (5x)
Elternbildungs-Party zu Deinem Thema - nach Vereinbarung bei Dir Zuhause oder bei uns	nach Vereinbarung Voraussetzung: mind. 8 Teilnehmer!		€ 2 für 1,5h EBG € 4 für 3h EBG
Internet und Handy sicher nutzen	07.10.	19.00-22.00	€ 4,- je Person/Paar EBG
ONLINE: Die neue Autorität - stark und positiv in der Erziehung	10.10.	ab 19.30	kostenlos
Zappelphilip, Hans-guck- in-die-Luft & Co	14.10.	19.00-22.00	€ 4,- je Person/Paar EBG
ONLINE: Raus aus der MENTAL LOAD-Falle	15.10.	18.30-21.30	€ 4,- je Person/Paar EBG
ONLINE: Selbstvertrauen und Selbstgefühl von Kindern stärken	17.10.	18.30-20.00	€ 2,- je Person/Paar EBG

Titel	Datum	Uhrzeit	Kosten
Beikoststart 1 (Theorie) – einfach, gesund und alltagstauglich 	19.10.	09.00-12.00	€ 4,- je Person/Paar EBG
Beikoststart 2 (Praxis) – abwechslungsreiche, schnelle & saisonale Gerichte 	19.10.	12.30-15.30	€ 4,- je Person/Paar EBG
Dein Körper spricht: „Hör auf mich, was ist wirklich gut für dich“	21.10.	19.00-21.00	€ 38*/€ 40
ONLINE: Soziale Kompetenz im Jahr 2024	23.10.	18.30-21.30	€ 4,- je Person/Paar EBG
Hausübungen ohne Stress	11.11.	19.00-22.00	€ 4,- je Person/Paar EBG
Literacy von Beginn an (Lese- und Schreibkompetenz)	25.11.	19.00-22.00	€ 4,- je Person/Paar EBG
Berührung zur Selbsthilfe	26.11.	19.00-21.00	€ 38*/€ 40
Pubertät ist, wenn die Eltern schwierig werden - Keine Angst vor stürmischen Zeiten	13.01.	19.00-22.00	€ 4,- je Person/Paar EBG



© New Africa/Shutterstock

Angebote für Familien

Verbringen Sie mit Ihren Liebsten viel unvergessliche Familienzeit bei unseren Veranstaltungen, Kursen und Ausflügen für die ganze Familie.

Titel	Alter	Datum	Uhrzeit	Kosten
Baby- und Kinderartikelmarkt 		04.10. 05.10.	18.00-20.00 09.00-11.00	0,10/Stück 15% vom Erlös
Der Fotograf kommt		17.11.	ab 9 Uhr im 20min Takt	
Raummiete Kindergeburtstag		nach Vereinbarung		€ 40*
Glitzer-Tattoos für Geburtstagsfeiern oder andere private oder Firmen/Vereins-Veranstaltungen		nach Vereinbarung		€ 40/h inkl. Material
Raummiete Stillzimmer		nach Vereinbarung		€ 7/Stunde

Mit der Anmeldung bzw. Teilnahme an unseren Veranstaltungen akzeptieren Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen der Familienbund Oberösterreich GmbH. Diese finden Sie auf www.ooe.familienbund.at zum Download.

Es gelten die Datenschutzbestimmungen laut DSGVO, Informationen dazu auf: www.ooe.familienbund.at/datenschutz-kurs-buchen.

Gesundheitsthemen aus einer Hand

Ob Magazin, Homepage oder Newsletter – die Ärztekammer für Oberösterreich bietet Ihnen eine breite Palette, sich über die aktuellsten und spannendsten Themen rund um das Thema Gesundheit zu informieren:

Ihr kostenloses Abo: „human“, das Gesundheitsmagazin der Ärztekammer für Oberösterreich, hat zehntausende treue Stammleser. Viele kennen das Magazin aus der Arztpraxis oder aus der Spitalsambulanz. Aber auch Sie können das viermal jährlich erscheinende „human“ kostenlos bestellen. Dann erhalten Sie interessante, aktuelle und seriöse Informationen rund um die Themen Gesundheit und Medizin direkt nach Hause.



Hier sehen Sie Titelseiten der letzten Ausgaben rund um die Themen „Selbst versorgen“, „Hypochondrie“, „Gesund durch den Winter“ und „Gesund in der Schule“. Für Bestellungen schreiben Sie an: Ärztekammer für Oberösterreich, Dinghoferstraße 4, 4010 Linz, Stichwort „human“.

Ihre umfangreiche Webseite: Ob aktuelle Gesundheitstipps, ein Ärzteblog, Links zu Gesundheitseinrichtungen in Oberösterreich oder seriösen Anbietern von Gesundheitsinformationen – www.gesund-in-ooe.at ist das Gesundheitsportal, das sich an eine breite Bevölkerung richtet. Die Vielfalt macht den Internet-Auftritt zu der idealen Startseite für die Recherche rund um Gesundheitsthemen. Die Seite wird in enger Zusammenarbeit mit Ärztinnen und Ärzten gestaltet.



Alle Informationen rund um unser Angebot finden Sie auf www.gesund-in-ooe.at



Claudia Brandstätter

Hebamme

Oberrohr 7
4532 Rohr
0664 / 35 85 312
claudia.brandstaetter@a1.net
www.hebamme-claudia.at



https://www.kommunikation.at/.../Erstrecht/Erstrecht

erst recht

Information und Hilfe -

- kostenlos
- vertraulich
- anonym

☎ 0732 77 97 77

kija@ooe.gv.at www.kija-ooe.at



Kinder- & Jugend-
anwaltschaft OÖ





Beratung mit ♥ für die ganze Familie



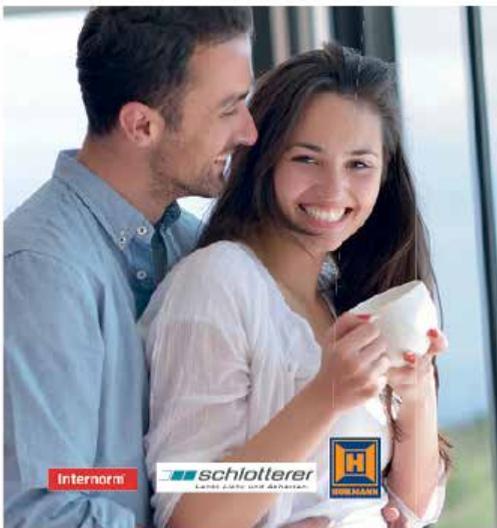
Öffnungszeiten

Montag, Dienstag, Donnerstag & Freitag:
08:00 – 12:00 & 14:00 – 18:00 Uhr

Mittwoch & Samstag:
08:00 – 12:00 Uhr

Franz-Hönig-Straße 6, Kremsmünster
+43 / 7583 / 8497
office@schuhmode-peterseil.at

www.schuhmode-peterseil.at



Qualität in Aussicht

Nutzen Sie Erfahrung, Qualität und erstklassige
Montage von Ihrem Fensterfachpartner Walter Gruber.
Vereinbaren Sie noch heute einen Termin!
Kremsmünster – Telefon: 07583 / 82 52

www.wgfenster.at

Internorm

schlotterer
LEBEN DURCH DIE ANWENDE

