



OÖ FAMILIENBUND
Familienbundzentrum Urfahr

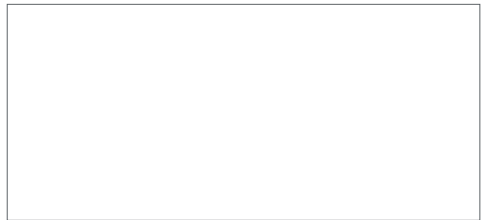


PROGRAMM
Frühling/Sommer
2024



FAM Folge-Nr. 1073, Ausgabe: Februar 2024 | Erscheinungsort Linz, Verlagspostamt 4020 Linz, Österreichische Post AG / Sponsoringpost, SP 02Z032550 N, FN 490633w

Familienbundzentrum Linz - Urfahr
Dornacher Straße 17, 4040 Linz
0664/82 62 736
fbz.urfahr@ooe.familienbund.at
www.ooe.familienbund.at/urfahr



Betreuung | Bildung | Beratung | Begegnung



OÖ FAMILIENBUND

Familienbundzentrum Urfahr

Herzlich Willkommen im Familienbundzentrum Urfahr!

Kontakt:

Familienbundzentrum Urfahr
Dornacherstraße 17, 4040 Linz

0664/82 62 736

fbz.urfahr@ooe.familienbund.at

www.ooe.familienbund.at/urfahr



Bürozeiten:

Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag: 8:00-12:00 Uhr

Semesterferien: 19.2. - 25.2.2024, Osterferien: 23.3. - 1.4.2024

Sommerferien: 6.7. - 8.9.2024

An allen staatlichen und kirchlichen Feiertagen ist unser Zentrum geschlossen.

L_nz

Bankverbindung:

Hypo OÖ mit AT89 5400 0009 0371 3626, BIC: OBLAAT2L

Anmerkungen:

Veranstaltung im Zuge unseres Nachhaltigkeits-Schwerpunktes „**Natürlich Familie**“.

Mit * gekennzeichnete Preise beinhalten die Vergünstigung für **Familienbund-Mitglieder**.

Auf mit **EBG** gekennzeichnete Veranstaltungen sind **Elternbildungsgutscheine** einlösbar.



Impressum:

Offenlegung gemäß §24 Mediengesetz:

Medieninhaber: Familienbund Oberösterreich GmbH, Hauptstraße 83-85, 4040 Linz

Redaktion: FBZ Urfahr, Dornacher Str. 17, 4040 Linz; 0664/82 62 736; fbz.urfahr@ooe.familienbund.at

Hersteller: Druckerei Haider Manuel e.U.; Herstellungsort: 4274 Schönaum im Mühlkreis

Hinweis: Druckfehler und Programmänderungen vorbehalten.

Vielen Dank für die Unterstützung!

 Bundeskanzleramt



Familie



Wir schaffen
mehr Wert.



Kinderschutz





Mag. Thomas Stelzer
Landeshauptmann

Mag. Martin Hajart
Landesobmann OÖ Familienbund

Birgit Rittenschober
Leiterin Familienbundzentrum Urfaar

Liebe Eltern,
die Tage werden wieder länger und nicht nur die Jüngsten freuen sich über das Erwachen der Natur. Passend dazu finden Sie in unserem Frühling-Sommer-Programm viele tolle Veranstaltungen zum Thema: Umwelt erleben und Nachhaltigkeit leben.

Darüber hinaus bieten wir ein vielseitiges Programm für Groß und Klein. Die Bandbreite reicht dabei von Schwangerschafts-yoga, Babyschwimmen, Spielgruppen und Erziehungs-Vorträgen über Bewegungskurse für Erwachsene und Kinder bis hin zu Festen und Events für die ganze Familie.



In diesem Sinne wünschen wir Ihnen wertvolle Familienzeit, hochwertige Bildungszeit und positive Freizeit in unserem Familienbundzentrum.



© New Africa/Shutterstock

Angebote für Schwangerschaft & Geburt

Mit unseren abwechslungsreichen Kursen möchten wir Sie in der Schwangerschaft unterstützen und Sie gut auf die Geburt sowie die Zeit danach vorbereiten.









Titel	Alter	Datum	Uhrzeit	Kosten
Workshop „Babyzeichensprache“	vor der Geburt bis 18 Monate	Fr, 16.2.2024	15:00-18:00 Uhr	€ 4 
Schwangerschafts-yoga mit Sara Emsenhuber	vor der Geburt	I: ab Mo, 26.2. (6x) II: ab Mo, 22.4. (6x) III: ab Mo, 17.6. (6x)	18:15-19:45 Uhr	€ 120*/126
Yoga für Mama und Baby mit Sara Emsenhuber	ab 8 Wochen nach der Geburt	I: ab Mo, 26.2. (6x) II: ab Mo, 22.4. (6x) III: ab Mo, 17.6. (6x)	10:30-11:30 Uhr	€ 84*/89
Beckenbodenkurs für Mamas	bis 12 Monate nach der Geburt	I: ab Mi, 28.2. (5x) II: ab Mi, 17.4. (5x) III: ab Mi, 12.6. (5x)	10:30-11:30 Uhr	€ 90*/95
Workshop „Dunstan Babysprache“	vor der Geburt	Sa, 13.4.2024	9:00-12:00 Uhr	€ 4 



Angebote für Babys & Kleinkinder (0-3 Jahre)

Entdecken Sie mit Ihren Kleinen die Welt, freuen Sie sich auf ein vielfältiges Programm und lernen Sie in entspannter Atmosphäre andere Familien kennen.

© Oksana Kuzmina/Shutterstock

Titel	Alter	Datum	Uhrzeit	Kosten
Babymassage	ab Geburt mit Begl.	I: ab Fr, 16.2. (5x) II: ab Fr, 12.4. (5x) III: ab Fr, 24.5. (5x)	9:00-10:00 Uhr	€ 60 
„Zappelmäuse“ Spielgruppe mit Katharina	auf Anfrage mit Begl.	I: ab Mo, 26.2. (6x) II: ab Mo, 29.4. (6x) III: ab Mo, 17.6. (6x)	8:30-10:00 Uhr	€ 45*/49 
„Krabbelkäfer“ Spielgruppe mit Katharina	auf Anfrage mit Begl.	I: ab Mo, 26.2. (6x) II: ab Mo, 29.4. (6x) III: ab Mo, 17.6. (6x)	10:15-11:15 Uhr	€ 45*/49 
Musikalische Früherziehung	ab 3 Jahren ohne Begl.	I: ab Mi, 28.2. (6x) II: ab Mi, 24.4. (6x) III: ab Mi, 19.6. (6x)	14:45-15:45 Uhr	€ 57*/60
„Wichtelkinder“ Loslass-Gruppe	ab 1,5 Jahren ohne Begl.	I: ab Mi, 28.2. (6x) II: ab Mi, 24.4. (6x) III: ab Mi, 19.6. (6x)	8:30-10:00 Uhr	€ 58*/61
„Regenbogen“ Spielgruppe mit Barbara	auf Anfrage mit Begl.	I: ab Do, 29.2. (6x) II: ab Do, 25.4. (6x) III: ab Do, 20.6. (6x)	8:30-10:00 Uhr	€ 45*/49 
„Musik-Mäuse“ Musikalischer Schwerpunkt	ab 1 Jahr mit Begl.	I: ab Do, 29.2. (6x) II: ab Do, 25.4. (6x) III: ab Do, 20.6. (6x)	10:15-11:45 Uhr	€ 49*/54 
„Sausewind“ Bewegungsgruppe	ab 1,5 Jahren mit Begl.	I: ab Fr, 1.3. (6x) II: ab Fr, 26.4. (6x) III: ab Fr, 21.6. (6x)	8:30-9:30 Uhr	€ 45*/49 
„Liedergarten“ Musikalischer Schwerpunkt	ab 1 Jahr mit Begl.	I: ab Fr, 1.3. (6x) II: ab Fr, 26.4. (6x) III: ab Fr, 21.6. (6x)	10:15-11:45 Uhr	€ 49*/54 
Wobbelturnen	für 2-4jährige mit Begl.	I: ab Mi, 3.4. (5x) II: ab Mi, 15.5. (5x) III: ab Mi, 19.6. (5x)	14:30-15:30 Uhr	€ 65
Babyzeichensprache	ab 5 Monate mit Begl.	I: ab Do, 11.4. (10x) II: ab Do, 11.4. (10x)	10:30-11:30 Uhr 14:30-15:30 Uhr	€ 135 



© Pressfoto/FreePik

Angebote für Kinder & Jugendliche (4-14 Jahre)

Ihre Kinder erwarten erlebnisreiche Kurse und Veranstaltungen mit unterschiedlichen Schwerpunkten wie Bewegung, Kreativität oder Musik.

Titel	Alter	Datum	Uhrzeit	Kosten
Mini-Ballerinas	4-6 Jahre ohne Begleitung	I: ab Mo, 26.2. (6x) II: ab Mo, 22.4. (6x) III: ab Mo, 17.6. (6x)	14:00-15:00 Uhr 15:15-16:15 Uhr	€ 84*/87
Kinderyoga mit Elisabeta Baumgartner	von 6-10 Jahren	I: ab Di, 27.2. (6x) II: ab Di, 23.4. (6x) III: ab Di, 11.6. (6x)	15:00-16:00 Uhr	€ 87*/90
Breaking	8-10 Jahre ohne Begl.	I: ab Mi, 28.2. (6x) II: ab Mi, 24.4. (6x) III: ab Mi, 19.6. (6x)	16:00-17:00 Uhr	€ 84*/87
Wobbelturnen	4-6 Jahre ohne Begl.	I: ab Mi, 3.4. (5x) II: ab Mi, 15.5. (5x) III: ab Mi, 19.6. (5x)	15:45-16:45 Uhr	€ 65
Ponyhof-Spielgruppe	4-6 Jahre ohne Begl.	ab Di, 16.4 (5x)	15:00-16:00 Uhr	€ 104*/110



Ferienwoche Elmberg für Kinder von 6 bis 9 Jahren

Buntes Programm rund um Themen wie Kräuter, Tiere und Leben im Wald.

Datum: 8.-12. Juli, 8:00-14:00 Uhr

Ort: HBLA Elmberg

Jetzt Platz sichern unter
www.ooe.familienbund.at/urfahr



Ferienwoche RoboManiac für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Spielerisch Zusammenhänge zwischen Natur und Technik verstehen lernen.

Datum: 2.-6. September, 8:00-16:00 Uhr

Ort: FBZ Urfahr

Jetzt anmelden unter
www.ooe.familienbund.at/events





© Rawpixel/Shutterstock

Angebote für Erwachsene

Machen Sie sich fit, leben Sie Ihre Kreativität aus oder holen Sie sich hilfreiche Erziehungstipps bei unserem Kursangebot für Mamas, Papas und Großeltern.

Titel	Datum	Uhrzeit	Kosten
Yoga für Mama und Baby (ab 7 Monaten) mit Sara Emsenhuber	I: ab Mo, 26.2. (6x) II: ab Mo, 22.4. (6x) III: ab Mo, 17.6. (6x)	9:00-10:00 Uhr	€ 84*/89
Pilates mit Petra	I: ab Mi, 28.2. (6x) II: ab Mi, 24.4. (6x) III: ab Mi, 19.6. (4x)	19:15-20:15 Uhr	€ 80*/84 € 53*/56
Vortrag: „Beziehung statt Erziehung“	Mi, 17.4. (Online) 	19.00-20.30 Uhr	€ 4 
Vortrag: „Das Verhalten von Kindern verstehen lernen“	Mo, 13.5. (Online) 	19.00-20.30 Uhr	€ 4 
Vortrag: „Auch die beste Strafe taugt nichts“	Do, 16.5. (Online) 	16.00-17.30 Uhr	€ 4 
Vortrag: „Mit gutem Gewissen Nein sagen“	Do, 6.6. (Online) 	18.30-21.30 Uhr	€ 4 
Vortrag: „Tafelklassler, Tintenpatzer“	Mo, 1.7. (Online) 	16.30-19.30 Uhr	€ 4 
Yogawoche mit Petra	Di, 16.7.- Fr, 19.7. (4x)	18:30-21:00 Uhr	€ 130*/137

Schenken Sie Familien-Erlebnisse!

Durch unser umfangreiches Angebot sind Familienbund-Gutscheine für jeden Anlass das richtige Geschenk.



Jetzt Gutschein bestellen unter
ooe.familienbund.at/gutscheine







© New Africa/Shutterstock

Angebote für die ganze Familie

Verbringt mit Euren Liebsten unvergessliche Familienzeit bei unseren Veranstaltungen, Kursen und Ausflügen für die ganze Familie.

Titel	Alter	Datum	Uhrzeit	Kosten
Offener Treff	jedes Alter	jeden Montag außer Ferien	13:30-16:30 Uhr	kostenlos
Raummiete	für Feiern, ...	auf Anfrage	-	€ 70
Kindersachen-Flohmarkt	jedes Alter	Sa, 16.3.	9:00-12:00 Uhr	je Tisch € 7
Ostern am Bergschlössl - Froschberg/Linz	jedes Alter	So, 25.3.	14:30-16:30 Uhr	€ 12*/10
Exkursion in die Remise Kleinmünchen	jedes Alter	Di, 16.4.	14:00-15:30 Uhr	€ 5 pro Person
Lerne den Wald kennen „Survival“	von 5 bis 8 Jahren	Fr, 26.4. 	15:00-18:00 Uhr	€ 12 je Person (Erw. und Kind)
Ponynachmittag	ab 3 Jahren	Do, 2.5.	15:00-17:30 Uhr	€ 22 je Kind
Nachmittag auf der Husky-Ranch	ab 7 Jahre	Fr, 17.5. Fr, 5.7.	15:00-18:00 Uhr	€ 19 je Person inkl. Verpflegung
Mit dem Papa und dem Förster durch den Kürnbürgwald	ab 4 Jahren	Fr, 7.6. 	15:00-18:00 Uhr	€ 12 je Person (Erw. und Kind)
Kindersachen-Flohmarkt	jedes Alter	Sa, 14.9.	9:00-12:00 Uhr	je Tisch € 7

Datenschutzhinweis:

Mit der Anmeldung bzw. Teilnahme an unseren Veranstaltungen akzeptieren Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen der Familienbund Oberösterreich GmbH. Diese finden Sie auf www.ooe.familienbund.at zum Download. Es gelten die Datenschutzbestimmungen laut Datenschutzgrundverordnung (DSGVO). Informationen dazu finden Sie unter www.ooe.familienbund.at/datenschutz-kurs-buchen.



Gleich anmelden!

Anmeldung und nähere Infos unter www.ooe.familienbund.at/urfahr





© Andreas Schliefer/ÖÖ Familienbund



© Veronika Wolschitzky

AUSBILDUNGEN *mit Herz*

Ausbildung pädagogische Assistentkraft

- ab 7. März in Linz
- ab 21. März in Eferding



Kombi-Lehrgang Tagesmutter/-vater und pädagogische Assistentkraft

Termine auf Anfrage!

Alle Termine unter

www.ooe.familienbund.at/bildung



Events für Familien

Lesefestival

18./19. April, Pöstlingberg bei Linz

Bewegungsfestival mit Kids-EM

1./2. Juni, Horst-Lauss-Stadion Pichling

Ritterfest

6. Juli, Linz

Alle Veranstaltungen unter

www.ooe.familienbund.at/events



© Kija - Kinder- & Jugendanwaltschaft OÖ

erst recht



Information und Hilfe -

- kostenlos
- vertraulich
- anonym

☎ 0732 77 97 77

kija@ooe.gv.at www.kija-ooe.at



Kinder- & Jugendanwaltschaft OÖ



Gesundheitsthemen aus einer Hand

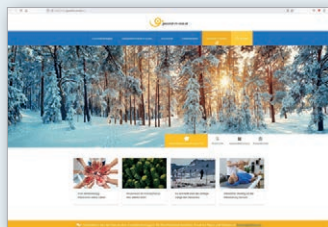
Ob Magazin, Homepage oder Newsletter – die Ärztekammer für Oberösterreich bietet Ihnen eine breite Palette, sich über die aktuellsten und spannendsten Themen rund um das Thema Gesundheit zu informieren:

Ihr **kostenloses Abo**: „human“, das Gesundheitsmagazin der Ärztekammer für Oberösterreich, hat zehntausende treue Stammleser. Viele kennen das Magazin aus der Arztpraxis oder aus der Spitalsambulanz. Aber auch Sie können das viermal jährlich erscheinende „human“ kostenlos bestellen. Dann erhalten Sie interessante, aktuelle und seriöse Informationen rund um die Themen Gesundheit und Medizin direkt nach Hause.



Hier sehen Sie Cover der letzten Ausgaben rund um die Themen „Bewegung“, „Herz“, „Schönheit“ und „Alter“. Schreiben Sie an die Ärztekammer für Oberösterreich, Dinghoferstraße 4, 4010 Linz, Stichwort „human“ oder senden Sie ein E-Mail an human@aekoee.at

Ihre **umfangreiche Webseite**: Ob aktuelle Gesundheitstipps, ein Ärzteblog, Links zu Gesundheitseinrichtungen in Oberösterreich oder seriösen Anbietern von Gesundheitsinformationen – www.gesund-in-ooe.at ist das Gesundheitsportal, das sich an eine breite Bevölkerung richtet. Die Vielfalt macht den Internet-Auftritt zu der idealen Startseite für die Recherche rund um Gesundheitsthemen. Die Seite wird in enger Zusammenarbeit mit Ärztinnen und Ärzten gestaltet.



Ihr **kompakter Newsletter**: Aktuelle Tipps rund um das Thema Gesundheit gleich direkt und bequem per E-Mail erhalten? Registrieren Sie sich für den Gesund in ooe-Newsletter und genießen Sie Neues und Interessantes mit nur einem Mausklick.

Alle Informationen rund um unser Angebot finden Sie auf www.gesund-in-ooe.at