



OÖ FAMILIENBUND
Familienbundzentrum Puchenau

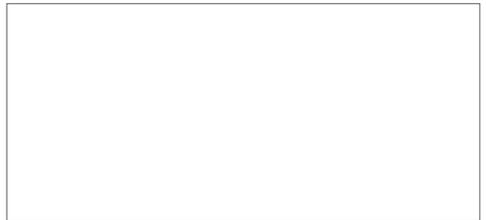


PROGRAMM
Frühling/Sommer
2024



FAM Folge-Nr. 1082, Ausgabe: Februar 2024 | Erscheinungsort Linz, Verlagspostamt 4020 Linz, Österreichische Post AG / Sponsoringpost, SP 02Z032550 N, FN 490633w

Familienbundzentrum Puchenau
Azaleenweg 2, 4048 Puchenau
0664/12 16 954
fbz.puchenau@ooe.familienbund.at
www.ooe.familienbund.at/puchenau



Betreuung | Bildung | Beratung | Begegnung



OÖ FAMILIENBUND

Familienbundzentrum Puchenuau

Herzlich Willkommen im Familienbundzentrum Puchenuau!

Kontakt:

Familienbundzentrum Puchenuau
Azaleenweg 2, 4048 Puchenuau
0664/12 16 954
fbz.puchenuau@ooe.familienbund.at
www.ooe.familienbund.at/puchenuau



Bürozeiten:

Mo–Mi 8-12 Uhr
Semesterferien: 19.2 - 25.2.2024, Osterferien: 23.3. - 1.4.2024
Sommerferien: 6.7. - 8.9.2024
An allen staatlichen und kirchlichen Feiertagen ist unser Zentrum geschlossen.

Bankverbindung:

Raiffeisenbank Steyregg; IBAN AT52 3463 7000 0002 7672; BIC RZ00AT2L637

Anmerkungen:

Veranstaltung im Zuge unseres Nachhaltigkeits-Schwerpunktes „**Natürlich Familie**“.
Mit * gekennzeichnete Preise beinhalten die Vergünstigung für **Familienbund-Mitglieder**.
Auf mit **EBG** gekennzeichnete Veranstaltungen sind **Elternbildungsgutscheine** einlösbar.



Impressum:

Offenlegung gemäß §24 Mediengesetz:
Medieninhaber: Familienbund Oberösterreich GmbH, Hauptstraße 83-85, 4040 Linz
Redaktion: Familienbundzentrum Puchenuau, Azaleenweg 2, 4048 Puchenuau; 0664/12 16 954
Hersteller: Druckerei Haider Manuel e.U.; Herstellungsort: 4274 Schönaun im Mühlkreis
Hinweis: Druckfehler und Programmänderungen vorbehalten.

Vielen Dank für die Unterstützung!

 Bundeskanzleramt



Familie



Wir schaffen
mehr Wert.



Kinderschutz



PROGRAMM - Frühling/Sommer 2024

Infos und Anmeldung unter fbz.puchenau@ooe.familienbund.at,
0664/12 16 954 oder www.ooe.familienbund.at/puchenau



Mag. Thomas Stelzer
Landeshauptmann



Mag. Martin Hajart
Landesobmann OÖ Familienbund



Birgit Rittenschober
Leiterin Familienbundzentrum Puchenau

Liebe Eltern,
die Tage werden wieder länger und nicht nur die Jüngsten freuen sich über das Erwachen der Natur. Passend dazu finden Sie in unserem Frühling-Sommer-Programm viele tolle Veranstaltungen zum Thema: Umwelt erleben und Nachhaltigkeit leben.

Darüber hinaus bieten wir ein vielseitiges Programm für Groß und Klein. Die Bandbreite reicht dabei von Schwangerschaftsyoga, Babyschwimmen, Spielgruppen und Erziehungs-Vorträgen über Bewegungskurse für Erwachsene und Kinder bis hin zu Festen und Events für die ganze Familie.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen wertvolle Familienzeit, hochwertige Bildungszeit und positive Freizeit in unserem Familienbundzentrum.



© New Africa/Shutterstock

Angebote für Schwangerschaft & Geburt

Mit unseren abwechslungsreichen Kursen möchten wir Sie in der Schwangerschaft unterstützen und Sie gut auf die Geburt sowie die Zeit danach vorbereiten.

Titel	Alter	Datum	Uhrzeit	Kosten
Yoga für Schwangere	für werdende Mütter	I: ab Fr., 8.3. (6x) II: ab Fr., 17.5. (6x)	10:15-11:15 Uhr	€ 84*/89
Beckenboden/ Rückbildung für Mama & Baby	ab 8 Wochen nach der Geburt	I: ab Fr., 8.3. (5x) II: ab Fr., 17.5. (5x)	09:00-10:00 Uhr	€ 90*/95



© Oksana Kuzmina/Shutterstock

Angebote für Babys & Kleinkinder (0-3 Jahre)

Entdecken Sie mit Ihren Kleinen die Welt, freuen Sie sich auf ein vielfältiges Programm und lernen Sie in entspannter Atmosphäre andere Familien kennen.

Titel	Alter	Datum	Uhrzeit	Kosten
ElternKindGruppe ROT	auf Anfrage mit Begleitung	I: ab Mo., 26.2. (6x)	8:30-10:00 Uhr	€ 45*/49
		II: ab Mo., 29.4. (6x)		€ 38*/41
ElternKindGruppe ORANGE	auf Anfrage mit Begleitung	I: ab Mo., 26.2. (6x)	10:15-11:45 Uhr	€ 45*/49
		II: ab Mo., 29.4. (6x)		€ 38*/41
ElternKindGruppe BLAU	auf Anfrage mit Begleitung	I: ab Do., 29.2. (6x)	8:30-10:00 Uhr	€ 45*/49
		II: ab Do., 25.4. (6x)		€ 38*/49 ?
„Papa – mein Superheld“ Papa-Spielgruppe inkl. Frühstück	jedes Alter	Sa., 2.3., Sa., 6.4., Sa., 4.5., Sa., 8.6., Sa., 6.7.	9:00-11:00 Uhr	€ 9*/11
Kindertanzen – „the youngstars“	ab 3 Jahren ohne Begleitung	I: ab Do., 7.3. (6x)	16:00-17:00 Uhr	€ 76*/80
		II: ab Do., 2.5. (6x)		€ 63*/67
III: ab Do., 27.6. (5x)				



© Pressfoto/Freepik

Angebote für Kinder & Jugendliche (4-14 Jahre)

Ihre Kinder erwarten erlebnisreiche Kurse und Veranstaltungen mit unterschiedlichen Schwerpunkten wie Bewegung, Kreativität oder Musik.

Titel	Alter	Datum	Uhrzeit	Kosten
Kindertanzen – „the youngstars“	ab 4 Jahren ohne Begleitung	I: ab Do., 7.3. (6x)	16:00-17:00 Uhr	€ 76*/80
		II: ab Do., 2.5. (6x)		€ 63*/80
III: ab Do., 27.6. (5x)				
Gesichertes Klet- tern mit Claudia	6-9 Jahre ohne Begleitung	ab Do., 14.3. (5x)	16:45-18:15 Uhr	€ 96*/103

Titel	Alter	Datum	Uhrzeit	Kosten
Kleinkindklettern für Anfänger 1	ab 3 Jahren mit Begleitung	ab Sa., 16.3. (6x)	10:45-12:15 Uhr	€ 118*/124
Kleinkindklettern für Fortgeschrittene	ab 4 Jahren mit Begleitung	ab Sa., 16.3. (6x)	09:00-10:30 Uhr	€ 118*/124
Tanzen – wie die Stars auf Youtube und Social Media	ab 8 Jahren	I: ab Mi., 3.4. (6x) II: ab Mi., 29.5. (6x)	18:00-19:00 Uhr	€ 74*/78
Kleinkindklettern für Anfänger 2	ab 3 Jahren mit Begleitung	ab Mi., 22.5. (6x)	15:00-16:30 Uhr	€ 118*/124
Klettergrundkurs für Kinder	8-12 Jahre ohne Begleitung	ab Mi., 22.5. (6x)	16:45-18:15 Uhr	€ 118*/124
Ferienwoche Elmborg 	6-9 Jahre	Mo., 8.7.-Fr., 12.7.	8:00-14:00 Uhr	€ 299*/315
Ferienwoche RoboManiac	6-10 Jahre	Mo., 2.9.-Fr., 6.9. (FBZ Urfahr)	8:00-16:00 Uhr	€ 380



Ferienwoche Elmborg

für Kinder von 6 bis 9 Jahren

Buntes Programm rund um Themen wie Kräuter, Tiere und Leben im Wald.

Datum: 8.-12. Juli, 8:00-14:00 Uhr

Ort: HBLA Elmborg



Jetzt Platz sichern unter
www.ooe.familienbund.at/urfahr



Ferienwoche RoboManiac

für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Spielerisch Zusammenhänge zwischen Natur und Technik verstehen lernen.

Datum: 2.-6. September, 8:00-16:00 Uhr

Ort: FBZ Urfahr



Jetzt anmelden unter
www.ooe.familienbund.at/events



© Rawpixel/Shutterstock

Angebote für Erwachsene

Machen Sie sich fit, leben Sie Ihre Kreativität aus oder holen Sie sich hilfreiche Erziehungstipps bei unserem Kursangebot für Mamas, Papas und Großeltern.

Titel	Datum	Uhrzeit	Kosten
Yoga I	I: ab Mo., 26.2. (6x) II: ab Mo., 29.4. (6x) III: ab Mo., 24.6. (6x)	17:30-18:45 Uhr	€ 90*/94
Yoga II	I: ab Mo., 26.2. (6x) II: ab Mo., 29.4. (6x) III: ab Mo., 24.6. (6x)	19:00-20:15 Uhr	€ 90*/94
Vortrag: „Beziehung statt Erziehung“	Mi, 17.4. (Online) 	19:00-20:30 Uhr	€ 4 
Vortrag: „Das Verhalten von Kindern verstehen lernen“	Mo, 13.5. (Online) 	19:00-20:30 Uhr	€ 4 
Vortrag: „Auch die beste Strafe taugt nichts“	Do, 16.5. (Online) 	16:00-17:30 Uhr	€ 4 
Vortrag: „Mit gutem Gewissen Nein sagen“	Do, 6.6. (Online) 	18:30-21:30 Uhr	€ 4 
Vortrag: „Tafelklassler, Tintenpatzer“	Mo, 1.7. (Online) 	16:30-19:30 Uhr	€ 4 

Datenschutzhinweis:

Mit der Anmeldung bzw. Teilnahme an unseren Veranstaltungen akzeptieren Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen der Familienbund Oberösterreich GmbH. Diese finden Sie auf www.ooe.familienbund.at zum Download.

Es gelten die Datenschutzbestimmungen laut Datenschutzgrundverordnung (DSGVO). Informationen dazu finden Sie unter www.ooe.familienbund.at/datenschutz-kurs-buchen.

Schenken Sie Familien-Erlebnisse!

Durch unser umfangreiches Angebot sind Familienbund-Gutscheine für jeden Anlass das richtige Geschenk.



Jetzt Gutschein bestellen unter ooe.familienbund.at/gutscheine





© New Africa/Shutterstock

Angebote für die ganze Familie

Verbringt mit Euren Liebsten unvergessliche Familienzeit bei unseren Veranstaltungen, Kursen und Ausflügen für die ganze Familie.

Titel	Alter	Datum	Uhrzeit	Kosten
Offener Frühstückstreff	jedes Alter, mit Begleitung	jeden Dienstag	8:30-11:30 Uhr	€ 4 (inkl. Frühstück)
Offener Nachmittags-treff	jedes Alter, mit Begleitung	Dienstagnachmittag (Termine siehe Homepage)	14:30-16.30 Uhr	€ 3 (inkl. Kaffee & Kuchen)
Raummieten (z.B. für Kindergeburtstage)		auf Anfrage, nur für Mitglieder		€ 50 (+€ 50 Kaution)
Osterfestival	ab 4 Jahren	Fr., 15.3.	15:00-16:30 Uhr	€ 8*/9
Der Osterhas ist weg – Osterschatzsuche	ab 2 Jahren	Fr., 22.3.	15:00-17:30 Uhr	€ 8*/9
Schnupperklettern für die ganze Familie	ab 4 Jahren	Sa., 23.3.	15:00-18:00 Uhr	€ 13*/14 pro Person
Survival-Techniken zum Überleben in der Natur – Lerne den Wald kennen	für Kinder von 5-8 Jahren	Fr., 26.4.	15:00-18:00 Uhr	€ 12 pro Person
Ein Nachmittag auf der Husky Ranch	ab 7 Jahren mit Begleitung	Fr., 17.5.	15:00-18:00 Uhr	€ 19 pro Person (inkl. Getränk & Knacker)
Mit dem Papa und dem Förster durch den Wald	ab 4 Jahren mit Begleitung	Fr., 7.6.	15:00-18:00 Uhr	€ 12 pro Person



Gleich anmelden!

Anmeldung und nähere Infos unter www.ooe.familienbund.at/puchenau





© Yuganov, Konstantin/shutterstock.com

KARRIERE mit Herz

Wir leben Familie. Freue dich auf eine sinn-erfüllende, kreative Arbeit mit Kindern und werde Teil unseres motivierten Teams, dem Wertschätzung und Zusammenhalt wichtig sind. **Wir freuen uns auf dich!**



Alle Infos unter www.oe.familienbund.at/jobs



© Veronika Wolschitzky

Events für Familien

Lesefestival

18./19. April, Pöstlingberg bei Linz

Bewegungsfestival mit Kids-EM

1./2. Juni, Horst-Lauss-Stadion Pichling

Ritterfest

6. Juli, Linz



Alle Veranstaltungen unter www.oe.familienbund.at/events



© Getty Images - Photo 123456789

erst recht



Information und Hilfe -

- kostenlos
- vertraulich
- anonym

☎ 0732 77 97 77

kja@ooe.gv.at www.kja-ooe.at



Kinder- & Jugendanwaltschaft OÖ



Gesundheitsthemen aus einer Hand

Ob Magazin, Homepage oder Newsletter – die Ärztekammer für Oberösterreich bietet Ihnen eine breite Palette, sich über die aktuellsten und spannendsten Themen rund um das Thema Gesundheit zu informieren:

Ihr kostenloses Abo: „human“, das Gesundheitsmagazin der Ärztekammer für Oberösterreich, hat zehntausende treue Stammleser. Viele kennen das Magazin aus der Arztpraxis oder aus der Spitalsambulanz. Aber auch Sie können das viermal jährlich erscheinende „human“ kostenlos bestellen. Dann erhalten Sie interessante, aktuelle und seriöse Informationen rund um die Themen Gesundheit und Medizin direkt nach Hause.



Hier sehen Sie Cover der letzten Ausgaben rund um die Themen „Bewegung“, „Herz“, „Schönheit“ und „Alter“. Schreiben Sie an die Ärztekammer für Oberösterreich, Dinghoferstraße 4, 4010 Linz, Stichwort „human“ oder senden Sie ein E-Mail an human@aekooe.at

Ihre umfangreiche Webseite: Ob aktuelle Gesundheitstipps, ein Ärzteblog, Links zu Gesundheitseinrichtungen in Oberösterreich oder seriösen Anbietern von Gesundheitsinformationen – www.gesund-in-ooe.at ist das Gesundheitsportal, das sich an eine breite Bevölkerung richtet. Die Vielfalt macht den Internet-Auftritt zu der idealen Startseite für die Recherche rund um Gesundheitsthemen. Die Seite wird in enger Zusammenarbeit mit Ärztinnen und Ärzten gestaltet.



Ihr kompakter Newsletter: Aktuelle Tipps rund um das Thema Gesundheit gleich direkt und bequem per E-Mail erhalten? Registrieren Sie sich für den Gesund in ooe-Newsletter und genießen Sie Neues und Interessantes mit nur einem Mausklick.

Alle Informationen rund um unser Angebot finden Sie auf www.gesund-in-ooe.at